TRAININGSSCHEMA: Laatste versie :11-1-2026 **SEIZOEN 2025/2026**

MAANDAG VELD 1

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15	Circuittraining JO8 16.15 - 17.30							
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Circuittraining JO9 18.00 - 19.15				Circuittraining JO10 18.00 - 19.15			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	JO17-1 19.45 - 21.15						Hersteltraining Frix	
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

MAANDAG VELD 3

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO11-3/4 18.15 - 19.30		JO12-2/3/4 18.15 - 19.30				KPT Pup & Jun 18.15 - 20.30	
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

MAANDAG VELD 4

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO13-2 18.15 - 19.30		JO13-3 18.15 - 19.30		JO15-3 18.15 - 19.30			
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30							JO15-4 19.30 - 20.45	
19:45	JO17-2 19.45 - 21.15				JO17-3 19.45 - 21.15			
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

MAANDAG FRIX

TIJD:	VELD 1		VELD 3		VELD 4
16:15					
16:30	CT JO8 JB				
16:45	CT JO8 JB				
17:00	CT JO8 JB				
17:15	CT JO8 JB				
17:30					
17:45					
18:00					
18:15	CT JO9 MW	CT JO10 JB	JO11-3 KW		
18:30	CT JO9 MW	CT JO10 JB	JO11-4 KW		
18:45	CT JO9 MW	CT JO10 JB	JO12-2 KW		
19:00	CT JO9 MW	CT JO10 JB	JO12-3 KW		
19:15			JO12-4 KW		
19:30	JO17-1 MB				
19:45					
20:00	Herstel-training Frix MB				
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

DINSDAG VELD 1

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00	JO15-1 18.00 - 19.30		JO15-2 18.00 - 19.30				KT Jun 18.15 - 19.30	
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30					MA2 19.30 - 20.45			
19:45	MA1 19.45 - 21.30							
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DINSDAG VELD 3

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO11-1/2 18.15 - 19.30		JO12-1 18.15 - 19.30		MO15-1 18.15 - 19.30		MO15-2 18.15 - 19.30	
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	VR1 19.45 - 21.15				MO20-1 19.45 - 21.15			
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DINSDAG VELD 4

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00					JO14-1 18.00 - 19.15			
18:15	JO13-1 18.15 - 19.30							
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	MO17-1 19.45 - 21.15				JO19-1 19.30 - 21.00			
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DINSDAG FRIX

TIJD:	VELD 1		VELD 3		VELD 4
17:30					
17:45					
18:00	JO15-1 MB		JO12-1 KW		JO14-1 JB
18:15	JO15-2 MB		JO11-1 KW		JO13-1 JB
18:30			JO11-2 KW		
18:45			MO15-1 KW		
19:00			MO15-2 KW		
19:15				JO19-1 MB	
19:30			MO17-1 KW		
19:45	MA1		MO20-1 KW	VR1 JB	
20:00					
20:15	Herstel-training Frix MD				
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

WOENSDAG VELD 1

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15	Circuittraining JO7/JO8 16.15 - 17.30							
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Circuittraining JO9 18.00 - 19.15				Circuittraining JO10 18.00 - 19.15			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	JO17-1 19.45 - 21.15							
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

WOENSDAG VELD 3

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO11-3/4 18.15 - 19.30		JO12-2/3/4 18.15 - 19.30				JO13-3 18.15 - 19.30	
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	MA6 19.45 - 21.15		MA7 19.45 - 21.15		VR30+ 19.45 - 21.15			
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

WOENSDAG VELD 4

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO13-2 18.15 - 19.30				JO15-4 18.15 - 19.30			
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30							JO15-3 19.30 - 20.45	
19:45	JO17-3 19.45 - 21.15				JO17-2 19.45 - 21.15			
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

WOENSDAG FRIX

TIJD:	VELD 1		VELD 3		VELD 4
16:15					
16:30	CT JO8 MW				
16:45	CT JO8 MW				
17:00	CT JO8 MW				
17:15	CT JO8 MW				
17:30					
17:45					
18:00					JO13-3 JB
18:15	CT JO9 MW	CT JO10 RU			JO13-2 JB
18:30	CT JO9 MW	CT JO10 RU			JO15-4 JB
18:45	CT JO9 MW	CT JO10 RU			
19:00	CT JO9 MW	CT JO10 RU			
19:15					
19:30					JO15-3 JB
19:45					JO17-2 JB
20:00					JO17-3 JB
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

DONDERDAG VELD 1

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00	JO15-1 18.00 - 19.30				JO15-2 18.00 - 19.30			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45					MA2 19.30 - 21.00			
20:00	MA1 19.45 - 21.30							
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DONDERDAG VELD 3

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO11-1/2 18.15 - 19.30		JO12-1 18.15 - 19.30		MO15-1 18.15 - 19.30		MO15-2 18.15 - 19.30	
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	VR1 19.45 - 21.15				MO20-1 19.45 - 21.15		MO17-1 18.15 - 19.30	
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DONDERDAG VELD 4

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
17:30								
17:45								
18:00								
18:15	JO13-1 18.15 - 19.30				JO14-1 18.15 - 19.30		JO19-1 18.15 - 19.30	
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45	MA3 19.45 - 21.15		MA4 19.45 - 21.15		MA5 20.00 - 21.15		MA8 19.45 - 21.15	
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30	* Na de training de doelen van het veld							

DONDERDAG FRIX

TIJD:	VELD 1		VELD 3		VELD 4
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

VRIJDAG VELD 1

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15	Regionale Plustraining JO12 16.15 - 17.30							
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45					PEC Regiotraining MO13 17.45 - 19.00			
18:00	Regionale Plustraining JO11 18.15 - 19.30							
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15					PEC Regiotraining MO15 19.15 - 20.30			
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45	* Na de training de doelen van het veld							

VRIJDAG VELD 3

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45	* Na de training de doelen van het veld							

VRIJDAG VELD 4

TIJD:	A1 V	A1 A	A2 V	A2 A	B1 V	B1 A	B2 V	B2A
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45	* Na de training de doelen van het veld							

VRIJDAG FRIX

TIJD:	VELD 1		VELD 3		VELD 4
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					